«Путешествие в страну веселых мячей».

Конспект физкультурного досуга. Подготовительная и старшие группы

Цель: Формирование интереса к физической культуре, двигательных навыков и умений.

Задачи:

1. Закреплять знания детей о видах мяча.

2. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве, координацию движений.

3. Создать хорошее настроение, вызвать чувства радости.

Ход мероприятия.

Вход детей в зал. Звучит музыка

Инструктор по ФИЗО: - Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами отправимся в необыкновенную страну *«Веселых мячей»*, где вам придется отгадывать загадки и проявить себя в быстроте, ловкости и находчивости. В соревнованиях примут участие две команды – команда *«Смешариков»* и команда *«Фиксиков»*

Загадки для команд

Бьют меня, а я скачу,

Пнут, я радуясь лечу!

Детвора в футбол играет

И в ворота забивает,

Круглый словно шар земной

Не соскучишься со мной. *(мяч)*

Сегодня всё ликует!

В руках у детворы.

От радости танцуют

Воздушные … *(шары)*

Инструктор по ФИЗО: Я предлагаю занять свои места в вагончиках!

Дети встают друг за другом, руки на плечи.

Звучит музыка «Паровозик Чуки – Ту»

Ходьба мелким семенящим шагам.

Бег в легком темпе.

Инструктор по ФИЗО: - Внимание, Внимание! Первая остановка *«Разминка»*

Перестроение в две колонны.

Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать,

Чтобы было **веселее**

Шар воздушный возьмем мы поскорее.

**ОРУ** упражнения с шариками воздушными.

Под музыку «Шарики воздушные» Ходьба в колонне по одному, мяч в правой руке. На сигнал инструктора по ФИЗО: *«Показали мяч!»* в движении поднять мяч над головой.

Инструктор по ФИЗО: Уважаемые команды Смешариков и Фиксиков следующая остановка *«Страна веселых мячей»*. Чтобы наше путешествие продолжить надо выполнить очень сложное задание *«Собери не ошибись»*: по сигналу свистка игроки каждой команды собирают разрезную картинку из кусочков, в беспорядке разложенных внутри большого обруча. Кто справится с заданием быстрее и назовет вид спорта изображенным на картинке тот и победил. За победу в конкурсе команда получит звёздочку.

Инструктор по ФИЗО: - Наше путешествие продолжается!

Звучит музыка *«Паравозик Чуки-Ту»*

Ходьба друг за другом на внешней стороне стопы.

Бег на носках.

Инструктор по ФИЗО: Вот мы и попали в сказочную страну. 1,2,3,4,5, начинаем мы играть!

Команды выстраиваются в две колонны во главе со своими капитанами.

За победу в эстафете команда получит звёздочку. Побеждает команда набравшее большее количество звезд.

В физкультурный зал вбегает педагог в костюме *«Спортик»*.

Спортик: Здравствуйте, ребята! Вы узнали меня? (дети отвечают)

Я тоже хочу поиграть с вами. А вы знаете, какие спортивные игры бывают с мячом?. Ну, ребята вы молодцы!

Инструктор по ФИЗО: Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафету.

Спортик: Прежде чем начать играть! А загадку отгадать?

Круглый словно колобок,

у него ни рук, ни ног.

У него одна забота

– поскорей попасть в ворота.(Футбольный мяч)

**1 эстафета *«Футбол»***

По команде дети начинают ведение мяча ногой до ориентира выполняют удар ногой по воротам, подбирают мяч и бегом возвращаются обратно. Передают мяч следующему игроку и встают в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний игрок пересечет линию старт-финиш.

Спортик: (загадывает загадку)

Здесь команда побеждает,

если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

не в ворота, через сетку.

И площадка, а не поле

у спортсменов в **…***(волейболе)*

**2 эстафета *«Волейбол»***

Команды выстраиваются по обе стороны площадки по центру натягивается сетка, дети перебрасывают воздушные шары через сетку.

Спортик:

Скачет молодец между двух колец!

Вместе с игроками с длинными руками!

Правильно – это баскетбольный мяч.

**3 эстафета *«Баскетбол»***

Капитан стоит на кубе с обручем в вытянутых руках, дети по одному подбегают и забрасывают мяч в обруч с расстояния 2 м. Побеждает команда, участники которой правильно выполнили задание и быстрее закончили эстафету.

**4 эстафета *«Попрыгунчик»***

Команды встают в колонны. Каждый из участников сидя на мяче фитбол прыгает до обозначенного места и обратно к финишу, передает эстафету другому. Выигрывает команда, участники которой быстрее закончили эстафету не нарушив правила.

**5 Подвижная игра *«Загадки и отгадки»***

По залу разложены картинки с изображением разных видов спорта. Звучит аудиозапись весёлой музыки. Дети произвольно бегают по залу. ***Спортик*** поднимает над головой мяч *(теннисный, футбольный, волейбольный, баскетбольный)*. По окончании музыки игроки встают вокруг картинки, на которой изображён символ того вида спорта, в котором используется мяч.

**6 Подвижная игра *«Салют»***

По залу рассыпаны мячи. По сигналу все члены команд начинают собирать мячи, каждая в свой обруч. Побеждает команда, набравшая больше мячей.

Нам смелым, и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути.

Ребят не страшат тренировки-

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым, и сильным, и ловким

Быть надо всегда впереди.

Подведение итогов.(Спортик подсчитывает звездочки)

Спортик вручает подарки воздушные шары.

Звучит музыка

Дети танцуют под веселую музыку, затем прощаются со страной *«Веселых мячей»*.

Общее фото

Возвращаются в группу.