**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Чановский детский сад №4**

**Чановского района Новосибирской области**

**Физкультурный досуг**

**«Зарница»**

**Возраст детей: 4 - 6 лет**

****

***Подготовила:*** *инструктор по ФИЗО первой квалификационной категории*

*Федорова Е.М.*

2017г

***Цель:*** воспитывать чувство уважения к Российской армии, любви к Родине.

***Задачи:***

***Образовательные:***

* закреплять умение преодолевать полосу препятствий , упражнять в метании.
* развивать силу, ловкость, быстроту, координацию движений, выносливость.

***Оздоровительные:***

* совершенствовать деятельность двигательного анализатора, формирование правильной осанки.

***Воспитательные:***

* Воспитывать у детей качества необходимые будущему защитнику Родины, чувство взаимопомощи, выдержку, находчивость, смелость, упорство, умение сплоченно действовать в сложных ситуациях, ответственное отношение к поставленной задаче.

***Оборудование:*** экипировка на каждого ребенка (футболки , шорты, пилотки, косынки, сумка и бинт для санитарок, командирская полевая сумка), российский флаг, стол, мешочки с песком для метания, обручи изображающие кочки на «болоте», 2 макета танков, 2 обруча, 3 гимнастические палки, 4 конуса, 2 мяча хопа, 4 гимнастические палки,2 рюкзака,кегли, магнитофон.

**Ход досуга**

Звучит фонограмма «Бескозырка белая». Дети средней группы №1,№2 проходят строем и занимают места.

***Дети читают стихи***

В феврале за вьюжном зимнем

день особый, важный есть –

всем защитникам России

воздаем хвалу и честь!

Родная армия сильна,

в боях непобедима,

На страже Родины она

стоит несокрушимо!

В армии служат сильные люди.

Мы подрастем и такими же будем,

станем мы сильными, ловкими, смелыми,

станем солдатами очень умелыми.

***Ведущий***

В нашем саду живут разные герои,

все ребята знают правило простое:

делу – время, час – забаве.

Вот команда первая – направо!

Рядом вторая – становись!

Соревнования начались!

*(строевые упражнения средней группа №1, затем средней группы №2)*

***Ведущий***

Внимание! Равняйсь! Смирно!

Парад! Направо! Шагом марш!

*(построение на разминку)*

***Ведущий***

Дружно солнцу улыбнитесь

На разминку становитесь,

Становитесь все вразброс

Руки - шире, ноги - врозь.(разминка в кругу «Эй, лежебоки!»)

*Представление команд*

***Ведущий***

Вашу находчивость, смекалку

будет оценивать жюри.

*(представление членов жюри)*

Пусть оно весь ход сраженья

за командами следит.

Кто окажется дружнее,

тот в бою и победит!

***КОНКУРС 1. «Пора подкрепиться»***

2 мальчика, держа в обеих руках параллельно 2 гимнастические палки, пытаются донести на них кастрюлю (большой мяч) до конуса и назад.

***КОНКУРС 2. «Доставь боеприпасы»***

Оббежать «змейкой» кубики, взять мешочек с песком из корзины, вернуться назад и положить его в корзину на старте.

***КОНКУРС 3. «Меткий стрелок»***

С расстояния 5 метров сбить кеглю мешочком с песком. Подсчитывается количество сбитых кеглей.

***КОНКУРС 4. «Перевяжи бойца»***

Повязка с красным крестиком

Да сумка полевая,

Сестричка санитарка

В бою не унывает.

Девочка с «бинтом» (лента с липой) в руках бежит по прямой, на середине пролезает головой вперед в обруч на стойке, добегает до «раненого бойца» (мальчика) и накладывает ему повязку на какую-либо часть тела. Затем возвращается назад и передает эстафету другой девочке.

***КОНКУРС 5. «Разминирование»***

Мальчик с пустым мешком в руках бежит по прямой, по пути пролезая в два обруча на стойках спиной вперед. Добежав до выложенных колец, берет один кубик из ближнего кольца, кладет его в мешок и возвращается к команде, где передает мешок другому.

***Конкурс 6. «Прыжки в мешках»***

Залезть в мешок прыгать до кегли и обратно

***Конкурс 7. «Пройти через колючую проволку»***

Добежать до каната подлезть под канат, оббежать кеглю и вернуться назад.

*Цель:* проползти под “колючей проволокой” или перешагнуть через неё так, чтобы не задеть.

*Правила игры:* если ребёнок задел “колючую проволоку”, то считается раненым, санитары его перевязывают.

***Конкурс 8. «С клюшкой»***

Провести шайбу до кегли и обратно.

***Дети читают стихи***

В феврале не забываем

и мальчишек поздравляем –

очень скоро подрастете,

Защищать страну начнете,

и тогда вам всем «спасибо»

скажет родина Россия.

Дружно крикнем мы: «Ура!»,

а теперь вам в сад пора!

***Ведущий*** Приглашаю на танец дружбы.

***Ведущий***  Подведение итогов, награждение команд.

**Методическая литература:**

1. Аксенова З.Ф. – М: ТЦ Сфера, 2003. – 64с. Спортивные праздники в детском саду.
2. Грибанова П.И.Журнал здоровье дошкольника №1, 2012. «Слава армии родной в день ее рождения».
3. Моисеева И.Н. Журнал «Ребенок в детском саду» №2, 2013.:- М, ООО Издательский дом «Воспитание дошкольника». Физкультурный досуг Армейские учения.
4. Интернет ресурсы.