Спортивный летний досуг для детей средней группы «В гостях у мишки»

**Цель**: вызвать у детей интерес к спорту, туризму. Развивать общую моторику. Совершенствовать двигательные умения и навыки. Формировать чувство коллективизма

**Материалы и оборудование:**обручи, кубы, дуги, ёмкости с водой, ложки,гимнастические палки, костюм медведя, шапочки - маски овощей.

(Дети вместе с воспитателем входят в зал, строятся в одну шеренгу.)

Восп.

-Лету, лету красному,

Небу, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад,

Крикнем громко, детвора,

Наш девиз-

Дети

-Физкульт. Ура! Ура! Ура!

Восп.

-Слева - лето! Справа - Лето!

До чегож приятно это!

Сегодня мы как настоящие туристы отправимся в поход, где каждый из вас сможет показать, какой он ловкий, быстрый, внимательный.

(звучит музыка Шаинского "Вместе весело шагать". Дети идут друг за другом на носочках, высоко поднимая колени, перешагивая через кубы, перепрыгивая из обруча в обруч, подлезая под дугами и т. д.)

Восп.

-Мы вышли на поляну, здесь можно сделать привал.

Дети выполняют "Весёлую зарядку"

Восп.

- Здоровье в порядке?

Дети:

- Спасибо зарядке!

(В зал входит медведь)

Медведь:

- Я хозяин леса строгий.

Выспался зимой в берлоге.

Летом по лесу брожу,

За порядком здесь слежу.

Берегу свой лес от гостей не званных, да не прошенных. Вы кто такие?

Что здесь делаете?

Восп.

-Здравствуй, Мишенька! Мы туристы. Совершаем поход в лес. Очень понравилась нам твоя полянка. Можно мы здесь устроим привал- поиграем, погуляем посоревнуемся, с тобой пообщаемся?

Медведь:

-Ну, что же, если вы мусорить и лесных обитателей обижать не будете, оставайтесь. А что за игры и соревнования вы решили устроить?

Восп.

-Будем бегать, прыгать, резвиться и веселиться.

Медведь:

-Не по мне это - бегать, прыгать.

Я немного косолап

И немного толстоват,

Но поверьте мне ребята,

В этом я не виноват!

Восп.

-Это как сказать.

Миша, а чем ты занимаешься по утрам?

Медведь:

-По утрам я сплю,

До полудня храплю.

Потом медком подкреплюсь

И снова спать ложусь.

Восп.

-А часто ли ты делаешь зарядку?Спортом занимаешься? В реке купаешься?

Медведь:

-Нет,ребята, зарядку я никогда не делал. В речке не люблю купаться, там вода холодная. А есть ли какое-нибудь другое средство, чтобы стать сильным и ловким?

Восп.

-Есть такое средство, есть.

Надо мёда меньше есть,

Днём в постели не валяться,

Физкультурой заниматься.

Душ холодный принимать,

Бегать, прыгать и играть!

Медведь: (чешет затылок)

-Ой, ой, ой! Мне не суметь! Я же всё таки медведь!

Восп.

-Ничего не бойся, Мишка! Ты медведь, а не трусишка!

Рядом ты с детьми вставай, всё за ними повторяй!

Звучит весёлая музыка Мишка танцует с детьми)

Восп.

-Не важно получается, но Миша старается. Теперь, Миша, попробуй поиграть с детьми.

Проводится эстафета "Кто быстрее?"

Восп.

-Не всё пока получается, но Мишенька старается!

А теперь наши дети хотят с тобой поиграть.

Проводится подвижная игра "Медведь и пчёлы"

Медведь:

-Каких спортсменов ловких увидел я сейчас!

Что значит тренировка - ну просто высший класс!

Мне тоже захотелось так бегать и играть,

Чтоб в ловкости и силе всем вам не уступать!

Теперь я хочу с вами поиграть!

Проводится игра - аттракцион с ползанием и прыжками "Кто ловкий"

Медведь:

-Молодцы, ребята!

Восп.

-Чтобы быть здоровым надо не только спортом заниматься, но и правильно питаться.

(выходят дети в шапочках - масках овощей)

Морковь:

-Тот кто часто ест морковку,

Станет сильным, крепким, ловким!

Лук:

-Репчатый лук -

Здоровью друг.

Капуста:

-Кто капусту очень любит,

О болезнях позабудет.

Помидор:

-Сочный сладкий помидор

Люди любят с давних пор.

Салат:

-Витаминами богат

Сочный листовой салат.

Восп.

-Молодцы! Мишенька ты понял, что нельзя есть только мёд?

Медведь:

-Конечно! Но ведь я не только мёд ем. Сладкие лесные ягоды мне тоже по вкусу.

А вы знаете какие ягоды растут в лесу?

Дети:

-Малина, ежевика, земляника, черника, брусника.

Восп.

-Миша, ребята хотят исполнить для тебя песню про твою любимую ягоду.

Исп. песня "По малину в сад пойдём" (муз. А. Филиппенко,сл. П. Волгиной)

Медведь:

Спасибо вам,ребята, за игры, песни, развлечения! Жалко что пора нам расставаться. Весело с вами. Да лес присмотра требует. А зарядку я буду каждый день делать и в речке купаться буду. Приходите ещё ко мне в гости. Ой совсем забыл, вот вам угощение- наши лесные, румяные яблочки. Кушайте на здоровье! До свидания (уходит)

Восп.

-Лето славная пора:

Бегай, прыгай, детвора!

И в лесу и на площадке

Пусть звенит.

Дети:

Физкульт. УРА!