Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад №4

Чановского района Новосибирской области

**Конспект**

**Образовательной деятельности**

**ОО «Физическая культура»**

**Физкультурный досуг «Зарница»**

**Возраст детей с 4 до 6 лет.**

****

Подготовила: Инструктор по ФИЗО первой квалификационной категории.

Федорова Е.М.

2018г.

**Цель**

Военно – патриотическое воспитание детей,

воспитывать чувство уважения к Российской армии, любви к Родине;

**Задачи:**

1 . Создать радостную, торжественную атмосферу праздника;

2 . Прививать детям потребность в физической культуре и спорте, способствовать закреплению полученных на занятиях навыков и умений;

3. Формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку, поддерживать желание и умение преодолевать препятствия.

**Формы и средства обучения:**

Двигательная, игровая, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-исследовательская,

**Пояснительная записка**

Игра «Зарница» тренирует дисциплину, волю, выдержку, стремление к победе. Отличная возможность провести время, проявить свои способности и получить полезные навыки.

Соревновательная часть праздника была секретом для команд и болельщиков, чтобы на празднике присутствовал элемент неожиданности. Задания носили шуточный характер, но вместе с тем присутствовали и спортивные элементы, требующие от игроков внимания, ловкости, быстроты, сообразительности. Эстафеты, состязания вызвали у игроков интерес и азарт.

Атмосфера праздника была радостной. На лицах ребят и взрослых были улыбки, в зале царили смех и хорошее настроение.

**Организационный момент.**

Звучит фонограмма «Бескозырка белая» дети средней группы №1,№2 проходят строем и занимают места. Форма одежды военно-спортивная, у девочек белые косынки.

**Ход мероприятия:**

**Дети читают стихи**

В феврале за вьюжном зимнем

день особый, важный есть –

всем защитникам России

воздаем хвалу и честь!

Родная армия сильна,

в боях непобедима,

на страже Родины она

стоит несокрушимо!

В армии служат сильные люди.

Мы подрастем и такими же будем,

станем мы сильными, ловкими, смелыми,

станем солдатами очень умелыми.

**Ведущий**

В нашем саду живут разные герои,

все ребята знают правило простое:

делу – время, час – забаве.

Вот команда первая – направо!

Рядом вторая – становись!

Соревнования начались!(строевые упражнения ср группа №1, затем ср гр №2)

**Ведущий.** Внимание! Равняйсь! Смирно!

Парад! Направо! Шагом марш! (построение на разминку)

**Ведущий**

Дружно солнцу улыбнитесь

На разминку становитесь,

Становитесь все вразброс

Руки-шире, ноги- врозь.(разминка в кругу)

**Ведущий**

Представление команд (название, девиз) ср гр№1, №2

**Ведущий**

Вашу находчивость, смекалку

будет оценивать жюри.

(представление членов жюри)

Пусть оно весь ход сраженья

за командами следит.

Кто окажется дружнее,

тот в бою и победит!

На все соревнования приглашается 1 участник от команды

**КОНКУРС 1. «Пора подкрепиться»**

2 мальчика, держа в обеих руках параллельно 2 гимнастические палки, пытаются донести на них кастрюлю (большой мяч) до конуса и назад.

**КОНКУРС 2. «Доставь боеприпасы»**

Оббежать «змейкой» кубики, взять мешочек с песком из корзины, вернуться назад и положить его в корзину на старте.

**КОНКУРС 3. «Меткий стрелок»**

С расстояния 5 метров сбить кеглю мешочком с песком. Подсчитывается количество сбитых кеглей.

**КОНКУРС 4. «Перевяжи бойца» (для девочек)**

Повязка с красным крестиком

Да сумка полевая,

Сестричка санитарка

В бою не унывает

Девочка с «бинтом» (лента с липой) в руках бежит по прямой, на середине пролезает головой вперед в обруч на стойке, добегает до «раненого бойца» (мальчика) и накладывает ему повязку на какую-либо часть тела. Затем возвращается назад и передает эстафету другой девочке.

**КОНКУРС 5. «Разминирование»**

Мальчик с пустым мешком в руках бежит по прямой, по пути пролезая в два обруча на стойках спиной вперед. Добежав до выложенных колец, берет один кубик из ближнего кольца, кладет его в мешок и возвращается к команде, где передает мешок другому.

**Конкурс 6 «Прыжки в мешках»**

Залезть в мешок прыгать до кегли и обратно

**Конкурс 7 «Пройти через колючую проволку»**

Добежать до каната подлезть под канат, оббежать кеглю и вернуться назад.

Цель: проползти под “колючей проволокой” или перешагнуть через неё так, чтобы не задеть.

Правила игры: если ребёнок задел “колючую проволоку”, то считается раненым, санитары его перевязывают.

**Конкурс 8 «С клюшкой»**

Провести шайбу до кегли и обратно.

**Ведущий:** Это был последний конкурс. Приглашаю на танец дружба.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД.

Дети читают стихи фотографируются на память.

В феврале не забываем

и мальчишек поздравляем –

очень скоро подрастете,

защищать страну начнете,

и тогда вам всем «спасибо»

скажет родина Россия.

Дружно крикнем мы: «Ура!»,

а теперь вам в сад пора!