Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад № 4

Чановского района Новосибирской области

*Перспективный план работы с детьми по развитию двигательной активности*

*на 2018 – 2019учебный год.*

*Составила инструктор 1 кв. категории*

*Федорова Е.М.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Разновозрастная младшая группа (**пятница 4 – неделя месяца) |  **младшая группа** (пятница 1 я неделя месяца) | **Средняя группа** (пятница 2 я неделя месяца) | **Старшая группа** (среда 3 я неделя месяца) | **Подготовительная группа** (среда 4 я неделя месяца) |
| **Сентябрь** |  **«Вышли зайцы в огород»****Цель:** Упражнять в беге, прыжках, ползании. Дать возможность родителям и детям заниматься совместно физкультурой. Дать родителям возможность увидеть способности ребенка. Вызвать положительный эмоциональный отклик. |  **«Веселый мяч»****Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физи­ческих упражнений. Развивать ловкость и глазомер при игре с мячом. Повторить игровые упражнения с бегом. |  **«Детский сад»****Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физи­ческих упражнений. Развивать ловкость и глазомер во время игры с мячом. Закрепить умение передавать мяч за головой назад, прыгать с мячом зажатым между ног. Повторить игровые упражнения с бегом. Воспитывать смелость, находчивость. |  **«Детский сад»****Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физи­ческих упражнений. Развивать ловкость и глазомер во время игры с мячом; закрепить умение передавать мяч за головой назад, прыгать с мячом, зажатым между ног. Повторить игровые упражнения с бегом. Воспитывать смелость, находчивость. | **«Сбор урожая»****Цель:** Приобщать детей к здоровому образу жизни. Обучать детей игровым упражнениям для профилактики осанки и плоскостопия. Создать положительно-эмоциональный настрой, вызвать интерес к занятиям спортом. |
| **Октябрь** |  **«Мы построим новый дом»****Цель:** Формирование патриотических чувств у дошкольников младшего возраста в процессе физкультурно-оздоровительной работы. |  **«Путешествие в осенний лес»****Цель:** Продолжать расширять знания детей об окру­жающем мире, развивать фантазию, воображение. Воспитывать любовь к природе и бережное к ней отношение. Развивать физи­ческие качества (силу, ловкость смелость, гибкость). Доставить детям чувство радости. |  **«Я вырасту здоровым»****Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физи­ческих упражнений. Закрепить умение продвигаться по кругу; повторить игровые упражнения с бегом, метанием. Развивать ловкость, быстроту, смелость. |  **«Я вырасту здоровым»****Цель:** Знакомить с русскими народными играми, забавами и народными традициями. Закреплять навыки выполнения русских танцевальных движений. Развивать самостоятельность и умение импровизировать. | **«Подвижные игры народов России»****Цель:** Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни. Закреплять умение участвовать в спортивных играх с элементами соревнований, способствующих развитию ловкости, силы, быстроты.Совершенствовать навыки выполнения основных движений: бег, прыжки.. |
| **Ноябрь** |  **«Мишка шалунишка»****Цель:** Пролжать учить ходить по ограниченной площади опоры, сохраняя устойчивое равновесие; упражнять в подпрыгивании на месте, приземляясь на полусогнутые ноги. Воспитывать желание заниматься физкультурой, самостоятельность, дисциплинированность. |  **«Мой дом, мой поселок»****Цель:** Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувство радости. |  **«Наша родина Россия»****Цель:** Вызвать положительный, эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям спортом, Упражнять в равновесии, беге прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать чувства коллективизма и взаимовыручки. |  **«Транспорт»****Цель:** Развивать у детей физические качества: быстроту, смелость, выносливость. Воспитывать дружелюбие, чувство сопереживания, ответственности, дисциплинированности. |  **«Волшебный цветок здоровья»**Цель: Познакомить детей с физическими упражнениями для укрепления здоровья с помощью подвижной и познавательной игры- путешествие. |
| **Декабрь** |  **«В гости к медвежатам – зима»****Цель:** Продолжать знакомить детей с природными явле­ниями; воспитывать любовь к природе и желание ее беречь; со­вершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в ползании.Доставить детям радость. |  **«Зимние забавы»****Цель:** Расширять знания детей об окружающем мире. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувства радости. |  **«Зимний стадион – Поиграй-ка»****Цель:** Формировать двигательные умения и навыки. Развивать физические качества (силу, быстроту, выносливость). Воспитывать целеустремленность. Доставить детям радость. |  **«Спортивный город»****Цель:** Создать радостное, бодрое настроение, желание играть в совместные игры. Упражнять в беге, прыжках, метании. Развивать ловкость, быстроту, смелость. Воспитывать доброжелательность. |  **«Как нам весело зимой»****Цель:** Развивать двигательные умения и навыки детей;создать бодрое и веселое настроение у детей;воспитывать привычку заниматься физкультурой. |
| **Январь** |  **«Встреча со Снеговиком»****Цель:** Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в метании, прыжках. Закреплять знания детей в названии и определении времен года. Развивать внимание. Доставить детям чувство радости. | **«Путешествие в зимний лес»****Цель:** Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в ползании. Продолжать знакомить с зимними явлениями природы. Воспитывать любовь к природе и желание ее беречь. |  **«Чем зимою нам заняться?»****Цель:** Закрепить знания о зимних видах спорта и развлечениях. Развивать внимание, выразительность движений, подвижность суставов. Формировать умение создавать образ в движении. Воспитывать интерес к спорту, желание заниматься им. |  **«Страна зимних игр и развлечений»****Цель:** Закрепить знания детей о зимних видах спорта. Способствовать развитию выразительности речи, мимики и движений. Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать желание заниматься спортом, чувство товарищества и спортивный характер. |  **«Страна зимних игр и развлечений»****Цель:** Закрепить знания детей о зимних видах спорта. Способствовать развитию выразительности речи, мимики и движений. Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать желание заниматься спортом, чувство товарищества и спортивный характер.  |
| **Февраль** |  **«Мамин день»****Цель:** Упражнять в беге, равновесии, спрыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать желание быть похожими на храбрых летчиков. |  **«Хочется мальчишкам в армии служить!»****Цель:** Создать радостное, бодрое настроение. Совершенствовать двигательные умения. Формировать интерес и потребность в занятиях спортом. Развивать ловкость, быстроту, силу, смекалку. |  **«Моя безопасность!»****Цель:** Упражнять в беге. прыжках, метании. Развивать быстроту, ловкость, смелость, глазомер. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки, ответственности. |  **«Слава армии Российской!»****Цель:** Совершенствовать двигательные способности; упражнять в равновесии, беге прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки. | **«Цветок здоровья»****Цель:** Укреплять физическое и психическое здоровье детей;Развивать знания об организме человека, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья;Развивать быстроту, ловкость, выдержку, внимание, смелость и упорство в достижении поставленной цели. |
| **Март** |  **«Пришла весна, разбудим мишку ото сна»****Цель:** . Закрепить умение бросать мяч об пол (вверх) и ловить его двумя руками. Развивать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке и массажным дорожкам. Совершенствовать навык прыжков через предметы. Воспитывать желание заниматься физическими упраж­нениями. |  **«Федорино горе»****Цель:** Упражнять в равновесии, умении сохранять правильную осанку, спрыгивании со скамейки и подпрыгивании вверх с доставанием предмета. Развивать внимание, ловкость, выносливость. Доставить детям чувство радости. |  **«Народная культура и традиции»****Цель:** Совершенствовать навыки ходьбы и бег. Упражнять в подбрасывании, отбивании, ловле и прокатывании мяча. Воспитывать волю к победе, командные качества (чувство долга, ответственности). Доставить детям радость. |  **«Народная культура и традиции»****Цель:** Приобщить детей к традициям большого спорта;продолжать укреплять здоровье детей; учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.выявить спортивные интересы, склонности и способности дошкольников; развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость; воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. |  **«В гостях у сказки»****Цель:**сохранять и укреплять здоровье через развитие кондиционных физических качеств; оздоравливать и укреплять дыхательную систему с помощью дыхательных упражнений. Воспитывать морально-волевые качества через выполнение физических упражнений, воспитывать взаимовыручку, взаимопомощь, чувство команды.Развивать кондиционные физические качества, повторить навык скольжения на груди, развивать чувство ритма. |
| **Апрель** |  **«Мы растем здоровыми!»****Цель:** Создать радостное, бодрое настроение, желание играть в совместные игры. Упражнять в беге, прыжках, метании. Развивать ловкость, быстроту, смелость. Воспитывать доброжелательность. |  **«Мы растем здоровыми, красивыми, счастливыми!»****Цель:** Формировать навыки здорового образа жизни. Закрепить выполнение основных движений: бега, прыжков, метания. Развивать умение ориентироваться в пространстве. Доставить детям чувство радости. |  **«Ловкие, сильные, смелые!»****Цель:** Развивать умение ставить перед собой цель и достигать ее, преодолевая препятствия; совершенствовать двигательные качества (ловкость, быстроту, выносливость); развивать умение ориентироваться в пространстве; воспитывать командные качества; доставить детям чувство радости. |  **«В здоровом теле – здоровый дух!»****Цель:** Прививать любовь к спорту и физкультурным упражнениям. Развивать быстроту, ловкость, силу. Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье с детства. Повышать защитные силы организма через массаж, дыхательную гимнастику. Закрепить знания о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержаться витамины. Доставить детям чувство радости. | **«Сто затей для 100 друзей»****Цель**:Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в ловле и прокатывании мяча. Упражнять в ловкости, точности движений. Воспитывать волю к победе, командные качества (чувство долга, ответственности). Доставить детям удовольствие от совместной с родителями деятельности; |
| **Май** |  **«Веселые лягушки»****Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физи­ческих упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. |  **«Веселый обруч»****Цель:** Доставить детям удовольствие при выполнении физи­ческих упражнений; развивать ловкость и глазомер во время игры с обручем; повторить игровые упражнения с бегом, прыжками; воспитывать смелость, находчивость |  **«Зеленая страна»****Цель:** Совершенствовать двигательные способности детей. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках, метании. Воспитывать любовь к природе. Доставить детям чувство радости. |  **«Джунгли зовут!»****Цель:** Вызвать положительный, эмоциональный настрой, устойчивый интерес к занятиям спортом. Упражнять в равновесии, беге прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать чувства коллективизма и взаимовыручки. |  **«До свидания детский сад! Здравствуй школа!»****Цель:** Формировать навыки здорового образа жизни; воспитывать бережное отношение к своему здоровью, формировать устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом; доставлять радость и удовольствие от игр развивающей направленности; создавать условия для проявления настойчивости, смекалки, взаимопомощи. |