Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад № 4

Чановского района Новосибирской области

*Физкультурный досуг в подготовительной группе №1, 2*

 *(6 – 7 лет)*

*по теме «****Обычаи и традиции русского народа****»*

****Приоритетная образовательная область: *Физическое развитие*

Подготовила и провела: Федорова Евгения Михайловна, инструктор по физическому воспитанию

2020г

Ход:

Ой, как много здесь гостей

Ждёт вас множество затей,

Будем петь, да играть

**Старину вспоминать.**

К путешествию в **старину приглашаем -**

**О русских обычаях и традициях много узнаем.**

Слушайте, пойте, рассказывайте, запоминайте,

Игры веселые затевайте.

Так жили на Руси наши предки и нам завещали –

Очень хотели, чтоб мы **традиции их продолжали.**

В **старые времена был такой обычай у русских людей:** как заканчивали осенью сбор урожая, осенние и зимние вечера коротали вместе, устраивали посиделки. Весело было. То песню запоют, то шуткой перебросятся, а как какую игру затеют, пляску или хоровод - совсем весело станет. Много интересного и на наших посиделках будет.

Эй, ребята не зевайте,а загадки отгадайте:

Призентация

Огонь в печи горит,

А что в печи стоит?

*(Чугунок)*

*Слайд 1*

Шипит, кипит, всем чай пить велит.

*(Самовар)*

*Слайд 2*

Девчонки деревянные,

Веселые, румяные.

Открывается игрушка,

А внутри сидит подружка.

Кто это?

*(Матрешка)*

*Слайд 3*

В лесу кланяется, кланяется,

Придет домой - растянется.

*(Топор)*

*Слайд 4*

Утка в море, а хвост на заборе.

*(Ковш)*

*Слайд 5*

Четыре ноги, два уха,

Один нос, да брюхо.

*(Самовар)*

*Слайд 6*

Бел как снег

В чести у всех

В рот попал-

Там и пропал.

*(Сахар)*

*Слайд 7*

Черненько, горяченько

А все любят.

*(Чай)*

*Слайд 8*

Сверху дыра, снизу дыра.

А посередине-огонь да вода.

*(Самовар)*

*Слайд 9*

Маленькое, сдобное

Колесо съедобное

Я одна тебя не съем-

Разделю ребятам всем.

*(Бублик)*

*Слайд 10*

Цветом желт и ароматен

В чай кладут и чай приятен

Только очень кислый он

А зовут его.

*(Лимон)*

*Слайд 11*

Ведущий: -В **старину**очень любили чаёвничать.Выпивали по десять стаканов чая и говорили: "Чай пить-не дрова рубить"

-Вот и время для игры настало. Приглашаю все поиграть в игру "С чем можно пить чай"

Игра " C чем можно пить чай" (дети, передавая друг другу мяч называют продукты с которыми можно пить чай).

Ведущий: У кого там хмурый вид? Снова музыка звучит. Собирайся детвора, ждет вас **русская игра.**

Я предлагаю вам поиграть в игру *«Гори, гори ясно»*.

Bедущий: Хотите ещё поиграть? Платок поможет нам провести игру.

Игра *«Платочек»*

Вот платочек расписной.

Он волшебный, не простой.

Буду с вами я играть

Всех платочком накрывать.

Дети бегают под музыку. Когда музыка обрывается, все должны сесть на корточки и закрыть глаза. Воспитатель накрывает кого-нибудь платком и говорит

- *«Раз, два, три, кто же спрятался внутри?»*

Ребята открывают глаза и должны угадать, кто находится под платком. Игра проводится несколько раз.

Ведущий: Я знаю еще одну **русскую забаву***«Заря - зарница»*. А ну вставай, детвора – играть пора!

Игра *«Заря - зарница»*

*Игра «Лавата»*

*Игра «Палочка и калпочек»*

*Игра «Пиражок»*

*Игра «Подарки»*

*Игра «Уголки»*

Ведущий: Вот молодцы! какие вы умелые!