**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Чановский детский сад №4**

**Чановского района Новосибирской области**

*Физкультурный досуг*

**Возраст детей: 5 – 6 лет**

**«Шоу веселых пап!»**



***Подготовила****: инструктор по физическому воспитанию первой квалификационной категории Федорова Е.М.*

р.п. Чаны, 2019 г

Цель:

- привлечь родителей к **совместной** активной деятельности в детском саду;

- популяризация здорового образа жизни среди дошкольников.

Задачи:

- прививать интерес к спорту;

- воспитывать сплочение коллектива;

- содействовать эмоциональному сближению папы с ребенком;

- развивать спортивные качества: ловкость, смелость, уверенность в себе;

- развивать стремление к достижению поставленной цели.

Оборудование: 2 скейта, 2 стойки, 2 веревки, кегли, ежики; веревка, листы бумаги на две **команды** по количеству участников, двух цветов; мячи- фитболы; ориентиры –липучки; баллы *(самолетики и кораблики)*; медали победителям; муз сопровождение, текс песни *«Бравые ребята»*

Ход

Дети с флажками под музыку заходят в зал выполняют перестроения *(в колонну по три и опять в одну колонну)*. Присаживаются на стульчики. *(флажок под стульчик)*.

Вед.: Добрый вечер ребята, здравствуйте уважаемые взрослые! Сегодня мы отмечаем День Защитника Отечества и хотим всех поздравить с этим замечательным днем. Этот **праздник**посвящен мужчинам всех возрастов нашим **папам,** дедушкам, дядям и конечно же нашим мальчикам, они хоть ещё и небольшие, но уже будущие наши защитники. Когда они подрастут, будут служить в нашей армии, защищая и нас и нашу Родину.

В середину зала выходят дети читают стихи

1 мальчик

День сегодня не простой.

Мы сегодня **празднуем**

Всем народом торжество-

День Российской Армии!

2 девочка

В этот день поздравим мы

Наших пап и дедушек,

Всех защитников страны,

Всех мужчин, конечно!

Вед.: Сегодня в наши соревнования посвящены Дню Защитников Отечества. В них сможете принять участие и вы, и ваши папы, дедушки! Все покажут свою смекалку, сноровку и знания. Для начала мы разделимся на **команды***«Моряки»* и *«Летчики»*.

Разминка

День солдатский по порядку

Начинается с зaрядки!

Ну-ка, братцы, подтянитесь,

На зaрядку становитесь

Вед.: По волнам корабль плывет

Капитан его ведет

Не страшны ему туманы,

Мели, льдины, ураганы

Он моряк отважный

Это знает каждый

1 эстафета *«Чей корабль проплывет быстрее?»* *(2 скейта, 2 стойки, 2 веревки, кегли, ежики)*

Папы едут на корабле- скейте, преодолевая препятствия- мины, до стойки и обратно по прямой возвращаются передают следующим. Кто вперед закончит, той **команде 1 балл. Команда пап и команда детей**

Вед.: Летит эскадрилья

Воздушный отряд.

Круги повороты и снова круги.

Широкие крылья на солнце горят.

Летят самолеты один за одним.

2 эстафета *«Воздушный бой»* (веревка, листы бумаги на две **команды**по количеству участников, двух цветов)

Сначала папы складывают самолетики из бумаги, а затем дети ***(команды)*** по очереди запускают от линии, чьи самолеты улетели дальше, та **команда зарабатывает 1 балл. Команды парами папа-ребенок**

Девочки исполняют песенку *«Бравые солдаты»*

Вед.: Из дальнего края торопится конь,

Летел он сквозь годы, в грозу и огонь.

Он верно и честно служил храбрецам,

От дедов примчался он к нашим отцам.

Чтоб также крылато прожить на земле,

Учитесь ребята держаться в седле.

3 эстафета *«Кавалеристы»*. *(мячи-фитболы, стойки)*

Прыжки на фитболах, у пап усложнение- сабля в руке. Какая **команда закончит первой,** той 1 балл.**Команда пап и команда детей**

Вед.: Мы шагаем браво

Левою и правой.

На привале и в бою

Гордо звание несу.

**Командир кричит***«Вперед!»*

Из окопов полк встает!

4 эстафета *«Пехотинцы»* *(стойки)*

**Папа**идет большими шагами, ребенок проползает змейкой между ног папы до стойки, обратно бегут по прямой. Какая **команда закончит вперед**, той 1 балл**. Команды парами папа-ребенок**

Вед.: Зарядка всем полезна

И для ума нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она.

5 эстафета *«Закончи пословицу»*

Он красен платежом. *(Долг)*

Разлетаются при заготовке дров в лесу. *(Щепки)*

**Праздник,** не являющийся круглогодичным для кота. *(Масленица)*

Приходит во время еды. *(Аппетит)*

Без труда из водоема не вытащишь. *(Рыбка)*

Тихое место обитания нечистой силы. *(Омут)*

Птица, на которую не похоже вылетевшее слово. *(Воробей)*

Они считаются классической парой. *(Сапоги)*

Всему голова. *(Хлеб)*

Порядковый номер блина, получившегося комом. *(Первый)*

Он спит, а служба идет. *(Солдат)*

Им нельзя испортить кашу. *(Масло)*

Друг человека. *(Собака)*

Любитель кататься в масле. *(Сыр)*

То, что хвалит каждый кулик, если оно свое. *(Болото)*

Они падают близко от дерева, на котором росли. *(Яблоки)*

Время года для приготовления саней. *(Лето)*

Он готов в огонь и бой,

Защищая нас с тобой.

Он в дозор идет и в град,

Не покинет пост. *(Солдат)*

Полосатая рубашка,

Вьются ленты за фуражкой.

Он готов с волною спорить,

Ведь его стихия — море. *(Моряк)*

Я на *«тракторе»* служу,

Только так,я вам скажу:

«Ведь прежде чем пахать мне пашню,

Я разверну сначала башню». *(Танкист)*

Самолет парит, как птица,

Там — воздушная граница.

На посту и днем, и ночью

Наш солдат — военный *(Летчик)*

Можешь ты солдатом стать

Плавать, ездить и летать,

А в строю ходить охота —

Ждет тебя, солдат, *(Пехота)*

Кто, ребята, на границе

Нашу землю стережет,

Чтоб работать и учиться

Мог спокойно наш народ? *(Пограничник)*

Чтобы Родине служить,

Нужно очень сильным быть.

Чтобы силы накопить,

Нужно с ложкою дружить.

Только мамы рядом нет.

Кто ж состряпает обед? *(Повар)*

Будоражит глубину —

Бережёт свою страну.

Бороздит пучины ходко

По заданию … *(подлодка)*

Вед.: Офицерские погоны-

Офицерские мечты.

Два просвета на погоне,

Три полковничих звезды…. Ответте мне - какой солдат не мечтает быть генералом?. А сегодня мы примерим погоны нашим участникам!

6 эстафета *«Погоны»*

Две **команды.** Две **команды папы и дети.** Нужно на плечах пронести погоны до стойки и обратно. 1 балл.

Вед.: игра *«Не зевай»*. Пока звучит музыка – все танцуют, как только музыка затихает, необходимо встать в парой в обруч. Кому не хватило обруча, тот выбывает из игры, садится на скамью.

Вед.: А сейчас девочки прочтут поздравления для мальчиков.

3девочка: Богатырского здоровья

Мы хотим вам пожелать.

Лучше всех на свете бегать

И в футбол всех обыграть.

4 девочка: Пусть удача будет с вами,

Только вы дружите с нами,

Нам во всем вы помогайте,

От других нас защищайте.

Вед.: Сегодня **праздник ваш,** друзья!

День славных подвигов и чести.

И в этот день календаря

Звучат для вас стихи и песни.

Желаем вам творить, любить

И мирной жизнью наслаждаться,

Детей воспитывать, растить,

За счастье, если нужно – драться!

Пусть ваше мужество, друзья,

Для сыновей примером станет.

Вам рукоплещет вся земля!

Поверьте, мы гордимся вами!

Подведение итогов, вручение медалей победителям и ….конфеты.

Вручение подарков **папам.** Под музыку *«Прощание славянки»* дети строем выходят из зала.