Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Чановский детский сад № 4

Чановского района Новосибирской области

## Перспективный план работы с детьми

### "Развитие двигательных умений и навыков дошкольников

### через подвижные игры, игровые упражнения"

*на 2017-2018*

Составила Инструктор по ФИЗО 1 кв. категории

Федорова Е.М.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки** | **Тема** | **Материал для работы** |
| **Октябрь** | **"Мой веселый звонкий мяч"**  Вызвать у детей интерес и желание выполнять работу с мячом (переб-расывать мяч друг другу разными способами, отбивать мяч на месте, прокатывать мяч одной (двумя) руками | Подвижные игры: "Ловишки с мячом", "Мяч вдогонку", "Мяч под планкой", "Поймай мяч", "Научись владеть мячом" |
| **"Веселый шнурок"** Научить детей выполнять прыжки через короткую скакалку, вращая ее вперед и назад | Подвижные игры: "Удочка", "Веселое соревнование", "Лошадки" |
| **Ноябрь** | **"Мой веселый звонкий мяч"**  Продолжать развивать умение владения мячом | Подвижные игры: "Прокати-не урони", "Под-брось-поймай", "Ударь по мячу", "Поймай мяч", "Кто дальше", "Меткие и быстрые" |
| **"Палочка – выручалочка"** Научит детей выполнять разнообразные движения и упражнения с гимнастической палкой | Подвижные игры: "Веселое соревнование", "Кто скорее?", "Силачи", "Пропеллер", "Поймай палку", "Гребцы" |
| **Декабрь** | **"Ах, вы сани, мои сани!"** Вызвать у детей активность, самос-тоятельность, инициативу. Научить их преодолевать трудности, препят-ствия, помогать друг другу. Совер-шенствовать выполнение ранее освоенных движений | Подвижные игры: "Эстафета пассажиров", "Собери флажки", "Черепахи", "Спуск в ворота", "Быстрые санки", "Регулировщик" |
| **"Игры и забавы"** Совершенствовать ранее освоенные двигательные навыки в играх и за-бавах. Воспитывать интерес к рус-ским народным подвижным играм | Подвижные игры: ""Мороз – красный нос", "Затейники", "Метелица" |
| **Январь** | **"Веселые комочки"** Научить детей лепить из снега разные фигуры, коллективные постройки, снежки. Научить детей метать вдаль, в горизонтальную (или вертикальную цель) | Подвижные игры: "Ловишки со снежком", "Сделай фигуру", "Меткие и быстрые", "Успей первым", упражнения с санками на ровном месте |
| **"Веселые дорожки"** Научить детей скольжению по ледяной дорожке. Формировать умение сохранять равновесие. Развивать у детей координацию, ловкость движений, глазомер. Формирование умения действовать в коллективе слаженно и дружно | Подвижные игры: "Достань игрушку", "Поезд", "Через ворота", "Мячом в цель", "Легкая карусель", "Неваляшки" |
| **Февраль** | **"Ах, зимушка-зима"** Развивать у детей быстроту и ловкость движений, силу и выносливость. Побуждать детей к проявлению творчества в активной двигательной деятельности | Подвижные игры: "Тройка", "Хоровод с санками", "На ледяной дорожке", "На горке" |
| **"Зимние веселые деньки"** Закреплять у детей навык катания на санках. Развивать умение ориентироваться в пространстве, быстро реагировать на сигнал, закреплять ранее изученные навыки. Воспитывать уважение друг к другу | Подвижные игры: "Найди свою пару!", "Шаги – великаны", "Веселые старты", "Снежинки", "Скок -поскок" |
| **Март** | **"Здравствуй, весна"** Формировать у детей умение распределять и выполнять различные функции в играх (различные типы взаимодействия в игре) | Подвижные игры: ""Пустое место", "Веселое соревнование", "Через бревно" |
| **"Весельчаки"** Научить детей самостоятельной организации ранее изученных игр с правилами, предоставляя им необходимый игровой материал | Подвижные игры": ""Охотники и звери", "Палочка-выручалочка", "Найди свою пару", "Поймай мяч", "Лошадки" |
| **Апрель** | **"Веселый шнурок"** Совершенствовать движения со скакалкой. Научить детей выполнять прыжки через длинную скакалку | Подвижные игры: ""Попрыгунчик", "Волк во рву", "Кто больше?", "Третий –лишний" |
| **"Мой веселый звонкий мяч"** Развивать навык действия с мячом, учить детей ведению мяча, способствовать развитию координации движений, ориентировки в пространстве. Воспитывать в детях чувство коллективизма, сплоченности | Подвижные игры: "Перестрелка", "Мяч вдогонку", "Ловишки с мячом", "Найди мяч" |
| **Май** | **"Городки"** Познакомить детей со старинной народной игрой, с фигурами игры. Научить детей бросать биту с боку. Формировать умение точно действовать с битой. Развивать глазомер | Подвижные игры: "Забор", "Бочка", "Ворота", "Колодец", "Письмо" |
| **Городки"** Продолжить обучение игре. Совершенствовать навыки постройки фигур | Подвижные игры: "Кто дальше бросит", "Сбей кеглю", "Кто быстрее?", "Вспомни фигуру", "Перекати мяч" |